

# Содержание соревнований и конкурсов на этапах игры «Зарница-Победа» в 2017 году

## 1 день соревнований – ШТАБНОЙ

17 апреля 2017 г., МОУ ДО «ДЮЦ» (пр. А.Невского, 71)

### Сборка – разборка АК

Исходное положение: на столах лежат автоматы, команда выстроена столов. По команде судьи первый участник начинает неполную разборку и сборку автомата, по окончании участник передаёт эстафету второму участнику, который производит неполную разборку и сборку автомата и т.д.

Участник, допустивший грубую ошибку, приводит оружие в исходное положение и повторяет с начала. Время останавливается, когда последний участник заканчивает сборку (разборку) автомата или по истечении контрольного времени.

Побеждает команда, выполнившая задание в минимальное время.

К грубым ошибкам относятся:

- отведение рукоятки затворной рамы назад при неотомкнутом магазине;
- произведение контрольного спуска, если ствол направлен под углом менее 45 градусов от горизонтальной плоскости;
- не произведение контрольного спуска с боевого взвода.

### Защитник Отечества

История России, символика РФ, ВС РФ.

Все участники команды должны ответить на теоретические вопросы.

Вопросы для команд:

- Государственная и военная символика – история и современность (сущность и значение государственных символов Российской Федерации – Флага Российской Федерации, Герба Российской Федерации, Гимна Российской Федерации, Знамени Победы, Знамен ВС РФ, ВКС РФ, ВМФ РФ и иных видов ВС РФ, боевых знамен, военной присяги); символика городов-героев;

- История танкостроения СССР 1920-е-1950-е г.г.;
- Знание хода и дат Первой мировой войны.

За правильные ответы в теоретическом этапе каждой команде начисляются баллы.

### Строевой смотр

Проводится для команд в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил РФ.

Смотр включает:

- строевые навыки:
- построение в одношереножный строй (Статья 23, 74-75 строевого устава ВС РФ)
- ответ на приветствие (Статья 97, 99 строевого устава ВС РФ)

- расчет (Статья 85 строевого устава ВС РФ)
- перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно (Статья 85-87 строевого Устава ВС РФ)
- размыкание строя (Статья 78 строевого устава ВС РФ)
- смыкание строя (Статья 79 строевого устава ВС РФ)
- повороты на месте (Статьи 30, 77 строевого устава ВС РФ)
- движение строем в колонну по два (Статьи 31-37, 80, 84 строевого устава ВС РФ)
- движение с песней (один-два куплета)
- выполнение команды «Смирно! Равнение на ...» (Статья 96-97 строевого устава ВС РФ)
- действия командира, в т. ч. отдача рапорта (Статья 16, 17, 20, 25, строевого устава ВС РФ).
  - вынос боевого знамени (флага команды). Вынос знамени осуществляется знамённой группой в составе командира команды, знамёнщика, двух ассистентов. (Статья 209-212 строевого устава ВС РФ) \* Вынос знамени, занятие места знамёнщика и ассистентов в строю (Статья 217 строевого устава ВС РФ) \* Относ знамени (Статья 218 строевого устава ВС РФ)

Для действий знамённой группы каждой команде будет предоставлено знамя.

### **Первая помощь**

Участники должны понимать принципы оказания первой помощи и ее последовательность, уметь обращаться с пострадавшим, при необходимости транспортировать его.

Знать элементарные основы анатомического строения человека.

Знать содержимое аптечки первой помощи и уметь им пользоваться.

Знать теоретические основы и уметь оказывать первую помощь при травматических повреждениях (кровотечения, ожоги, отморожения, охлаждение организма, ранения, вывихи, ушибы, переломы), укусах насекомых и змей.

Знать принципы и уметь продемонстрировать на манекене искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Комплекс СЛР производится исходя из соотношения 30 нажатий на 2 вдувания (порядок СЛР утвержден Национальным реанимационным советом в соответствии с решениями Европейского реанимационного совета 2005).

Уметь накладывать бинтовые и косыночные повязки на конечности, иммобилизовать переломы и вывихи.

Содержание и оценка прохождения этапа «Первая помощь»:

По прибытии на этап каждая команда делится по указанию судьи на группы, которые должны будут продемонстрировать свои знания и умения по следующим вопросам:

Аптечка первой помощи.

Оценивается знание содержимого аптечки и умение им пользоваться.

Обязательное и вариативное содержимое своей аптечки определяет команда. Оно должно быть достаточным для оказания помощи при травматических повреждениях и других

угрожающих жизни состояниях, первая помощь при которых изучается по программе ОБЖ 7-8 классов. Аптечка должна быть упакована для хранения и переноски.

Решение ситуационных задач по карточкам.

Участники должны выбрать из предлагаемых вариантов правильные действия и определить их очередность.

Вызов помощи.

Оценивается умение команды правильно вызвать Скорую медицинскую помощь (имитация звонка в службы спасения).

Время пребывания на станции ограничено 15 минутами с момента сдачи рапорта.

Командам, не уложившимся в контрольное время, учитываются выполненные задания.

### **Рукопашный бой**

Этап проводится в соответствии с Наставлением по физической подготовке и спорту в Вооруженных Силах РФ (НФП-2009). Включает в себя комплекс приемов рукопашного боя без оружия на 8 счетов - упражнение №30 (упр.№32 НФП-2001).

Одновременное выполнение комплекса командой.

Действия команды оцениваются судьями по 10-ти балльной системе. Оценивается правильность, синхронность, чёткость. Результат команды определяется по суммарному количеству баллов

### **Снаряжение магазина**

Снаряжение магазина АК-74.

На этапе участвуют 4 человека от команды.

При оценке судьей учитывается:

- *скорость выполнения задания.*

К грубым ошибкам относится:

- *порча или потеря имущества.*

### **Творческий конкурс**

Тема творческого конкурса: «Роль зарничной команды в подготовке к службе в вооружённых силах РФ и заботе об окружающих».

На этапе жюри оценивает:

- Творческое мастерство

- Многожанровость

- Раскрытие темы

- Понимание личного вклада команды по данной теме

Для прохождения этапа предоставляется минисцена и микрофон.

Время прохождения этапа – 5 минут, 1 минута на подготовку

## **2 день соревнований – ПОЛЕВОЙ**

Предварительно – 19 апреля 2017 г., район стадиона «Коммунальник»

### **Кросс-биатлон**

Участвует 10 человек. Команды стартуют одновременно. Участники, передавая эстафету, дважды совершают кросс по основному кругу длиной до 50 метров и выполняют стрельбу из пневматической винтовки (1 выстрел по подвешенным кубикам 50 мм): после 1-го круга – из положения «стоя»; после 2-го круга – из положения «лёжа». Каждому участнику даётся 2 попытки на попадание в мишень. В случае промаха участники должны преодолеть штрафной круг. Руководители команд заряжают и подают оружие и стоят на рубеже стрельбы постоянно. Оружие у команд – собственное или судейское. Учитывается время прохождения эстафеты всей командой. Победителем этапа признаётся команда, выполнившая задание за минимальное время без дисквалификаций.

Дисквалификации подлежит участник, получивший более 2-х предупреждений.  
Нарушения:

- Наведение оружия в небезопасную сторону – предупреждение.
- Стрельба из необозначенной зоны – предупреждение.
- Оружие касается земли – предупреждение!

### **Туристическая полоса препятствий**

Возможные этапы: веревочные элементы, преодоление водной преграды, групповая переправа разными способами, преодоление завала, пересеченной местности, мышеловки попластунски, «наводнение», прыжки с шестом через водную преграду, разведение огня.

Время выполнения испытаний фиксируется по последнему участнику команды. В случае схода участника с элемента, он начинает выполнять данный элемент снова с помощью участников. Время пребывания команды на элементе ограничено. За невыполнение элемента команда снимается с дистанции.

На этапе принимает участие 5 человек, не участвующих на этапе «Лесное пожаротушение».

### **Первая помощь**

Гражданская оборона. Одевание противогаза. Поиск пострадавшего в задымленной палатке. Надевание противогаза на пострадавшего. Оценивается правильность выполнения и обращение с пострадавшим.

Транспортировка пострадавшего. Команда должна выбрать и практически продемонстрировать один из способов транспортировки пострадавшего при указанной в карточке травме. Помимо правильности выбранного способа транспортировки, оценивается обращение с пострадавшими.

Выполнение практического задания. Команда практически выполняет задание по оказанию необходимой первой помощи при указанной в карточке ситуации, используя при этом содержимое своей аптечки.

## **Марш-бросок**

Задача – преодоление всей командой пресеченной местности при самостоятельном выборе маршрута с поиском контрольных точек. Для поиска контрольных точек команда может использовать навигатор в любом исполнении. Командам на старте сообщается нахождение контрольных точек в мировой системе координат, а также азимут и расстояние точек от старта. При отсутствии у команды навигатора возможно использование судейского (при наличии свободных), компаса Андрианова или других намагниченных предметов. Выполнение заданий на контрольных точках является обязательным для команды.

Возможные варианты заданий на КП:

- Преодоление зоны обстрела из пейнтбольного оружия в защитных масках (для старших команд)
- Команды «газы», «вспышка»
- Получение дополнительных заданий по радиосвязи
- Ориентирование
- Элементы командной работы
- Выполнение упражнений ОФП на время
- Вязание узлов (прямой, булинь, проводник) (Основы безопасности жизнедеятельности. 6 класс Маслов А.Г., Марков В.В. и др., под ред. Латчука В.Н., М.: 2013. – с. 204-205)

Список заданий и условий их прохождения команда получает на старте.

Продолжительность маршрута – до 3 км для младших групп и до 5 км для старших групп. Победители определяются по времени прохождения маршрута.

Для каждой команды на старте засекается контрольное время, в случае превышения которого команда снимается с этапа.

Руководители команд не выходят на дистанцию со своей командой. Помощь руководителя является основанием для дисквалификации команды.

## **Лесное пожаротушение**

Команда прибывает на станцию, получает необходимое оборудование. Обязательно наличие перчаток у каждого участника!

На время проходят следующие этапы в едином временном зачете:

- Создание минерализованной полосы шанцевым инструментом.
- Заправка и использование переносного насоса – ранца, пролив горящего объекта.
- Тушение полосы огня ранцами и подручными средствами – моделирование низового пожара.
- Подключение к мотопомпе пожарных рукавов, попадание струей в цель (заливка открытого огня).

На этапе принимает участие 5 человек, не участвующих на этапе «Туристическая полоса препятствий».

## **Топография, разведка**

На этапе команды должны:

- По карте найти обозначенную местность
- Провести разведку местности
- Ответить на вопросы на основании разведанных данных

В начале выполнения этапа команда получает карту, по которой они должны найти определённый участок местности, дойти до этого участка местности, произвести разведку местности, собрать максимум данных об окружающих объектах, людях, явлениях и т.д., по возвращении на старт этапа ответить на максимальное количество вопросов по разведанным данным.

### **Конкурс командиров**

Командиры получают задание на месте.

### **Пейнтбол (для старшей группы)**

Участники от 5 до 8 человек от команды с обязательным разрешением от родителей на участие в этапе.